

# TAMA 2026 TANZ - UND MALWOCHENENDE FÜR FRAUEN



MI 18.2.2026 18.00h - SO 22.2.2026 15.00h im Hotel Idyll in Gais (Appenzell) [www.idyll-gais.ch](http://www.idyll-gais.ch)

Wir lassen uns durch den Zauber von Musik und Klängen verführen. Leichtfüssig und geerdet bringen wir Körper und Seele zum Tanzen. Im Wechsel versuchen wir malend unserer Freude und Hingabe mit Farben und Formen Ausdruck zu verleihen, um so Tanz und Malerei verbindend zu erleben. Ergänzend wecken wir unsere Energie mit Qigong.

Mitbringen:  
Bequeme Kleidung, Socken, Hausschuhe,  
wer hat: bunte Tücher zum Tanzen,  
Malschürze, ev. persönliche Malutensilien,  
gute Schuhe für individuelle Spaziergänge

Seminarkosten: 300.-

Unterkunft inkl. Vollpension :

EZ/DZ mit Bad 199.-/179.- pro Person & Tag

EZ/DZ mit Etagedusche 159.-/139.- P. & Tag

Infos und Anmeldung bis 15.12.2025

Marion Vögeli-Walthert [marvo@bluewin.ch](mailto:marvo@bluewin.ch) 078 603 15 06

Sabine Böni Bogo [bogoboeni@lkwgnet.ch](mailto:bogoboeni@lkwgnet.ch) 079 780 82 72

[www.kunsthaus-glattfelden.ch](http://www.kunsthaus-glattfelden.ch)